

INTITULE DE LA FORMATION :

Entraînement individuel en groupe pour progresser sur les compétences relationnelles et émotionnelles

Type de public

Managers
Dirigeants
DRH

Délai d'accès

4 semaines

Durée

13 heures
(2*30 min + 2 jours)

Prix par personne

850 € HT
1 020 € TTC

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Mises en situation réelles
Exercices 3D
Échanges entre pairs
Apports théoriques adaptés
Plan de progrès individuel
Supports visuels affichés

Équipe pédagogique

Sophie Boissier
Nans Leclerc

Dates, horaires et lieu de la formation

Entre 9h et 17h
En intra
ou dans un lieu dédié

But de la formation

Progresser sur ses compétences relationnelles et émotionnelles pour gagner en efficacité

Objectifs pédagogiques

1. Révéler et consolider son talent
2. Identifier des axes de progrès
3. Formuler une critique constructive
4. Progresser sur les aptitudes fondamentales : présence, écoute, agilité et co-responsabilité
5. Expérimenter et ancrer de nouveaux comportements plus efficaces

Moyens pédagogiques

- Répétition d'une mise en situation à enjeux choisie par le participant
- Exercices individuels ou collectifs sur 3 Dimensions : physique, émotionnel et mental
- Critique constructive entre pairs (feedback)
- Salles et espaces adaptés aux exercices, aux échanges et aux participants
- Matériel pédagogique adapté aux exercices et aux participants

Évaluation de la formation

La formation est évaluée à travers un formulaire papier ou numérique qui permet aux participants de s'exprimer de manière chiffrée et ouverte sur leur expérience de formation

Programme détaillé

Étape 1 : l'appel pré-entraînement (individuel) / 30 minutes

- ⇒ 1^{ère} rencontre entre l'entraîneur et le participant : faire connaissance
- ⇒ Avoir une vision précise de la démarche pédagogique
- ⇒ Définir la mise en situation sur laquelle le participant va s'entraîner

Étape 2 : entraînement en présentiel (en groupe) / 2 jours

1/2 journée 1

- ⇒ Instaurer un cadre relationnel sécurisant et motivant
- ⇒ Impulser une dynamique de groupe

1/2 journée 2

- ⇒ 1^{er} passage de mises en situation
- ⇒ 1^{ère} phase d'exercices

1/2 journée 3

- ⇒ 2^e passage de mises en situation
- ⇒ 2^e phase d'exercices

1/2 journée 4

- ⇒ 3^e passage de mises en situation
- ⇒ Engagement & ancrage
- ⇒ Évaluation & clôture

Étape 3 : appel post-entraînement (individuel) / 30 minutes

- ⇒ Auto-évaluation des progrès

Personnes en situation de handicap

Possibilité d'aménagement et adaptation pédagogique en corrélation avec la situation de handicap du participant

Adresse :

664 Route des Contamines
38420 REVEL France

Tél. : 06 58 65 94 01

Courriel :

sophiebo@youtopie.com

SIRET : 43316174200013

NAF-APE : 8559A

N° déclaration :

(ce numéro ne vaut pas agrément de l'état)

823805327 38

N° TVA : FR03433161742