

INTITULÉ DE LA FORMATION :

Entraînement individuel en groupe pour progresser sur les compétences relationnelles et émotionnelles

Type de public

Managers
Dirigeants
DRH
par groupe de 4

Délai d'accès

4 semaines

Durée

7 heures
(2*30 min + 2*3 heures)

Prix par personne

750 € HT
900 € TTC

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Mises en situation réelles
Exercices 3D
Échanges entre pairs
Apports théoriques adaptés
Plan de progrès individuel

Équipe pédagogique

Sophie Boissier
Nans Leclerc

Dates, horaires et lieu de la formation

Entre 9h et 19h
À distance (visio)

But de la formation

Progresser sur ses compétences relationnelles et émotionnelle pour gagner en efficacité

Objectifs pédagogiques

- Révéler et consolider son talent
- Formuler une critique constructive
- Progresser sur les aptitudes fondamentales : présence, écoute, agilité et co-responsabilité
- Expérimenter et ancrer de nouveaux comportements plus efficaces

Moyens pédagogiques

- Répétition d'une mise en situation à enjeux choisie par le participant
- Exercices individuels ou collectifs sur 3 Dimensions : physique, émotionnelle et mentale
- Critique constructive entre pairs (feedback)

Évaluation de la formation

La formation est évaluée à travers un formulaire numérique qui permet aux participants de s'exprimer de manière chiffrée et ouverte sur leur expérience de formation.

Programme détaillé

Étape 1 : appel pré-entraînement (individuel) / 30 minutes

- ⇨ 1^{ère} rencontre entre l'entraîneur et le participant : faire connaissance
- ⇨ Avoir une vision précise de la démarche pédagogique
- ⇨ Définir la mise en situation sur laquelle le participant va s'entraîner

Étape 2 : entraînement à distance (en groupe) / 4 demi-journées
1/2 journée 1

- ⇨ Instaurer un cadre relationnel sécurisant et motivant
- ⇨ Impulser une dynamique de groupe

1/2 journée 2

- ⇨ 1^{er} passage de mises en situation
- ⇨ 1^{ère} phase d'exercices

1/2 journée 3

- ⇨ 2^e passage de mises en situation
- ⇨ 2^e phase d'exercices

Personnes en situation de handicap

Possibilité d'aménagement et d'adaptation pédagogique en corrélation avec la situation de handicap du participant

Adresse :

664 Route des Contamines
38420 REVEL France

Tél. : 06 58 65 94 01

Courriel :
sophiebo@youtopie.com

SIRET : 43316174200013

NAF-APE : 8559A

N° déclaration :

(ce numéro ne vaut pas agrément de l'état)

823805327 38

N° TVA : FR03433161742