

**Public bénéficiaire**

Toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles et émotionnelles

**Délai d'accès**

2 semaines

**Durée**

6 heures en groupe  
+ 1h en individuel

**Prix individuel**

groupe de 4 participants

900 € HT

1 080 € TTC

**Prérequis**

Aucun

**Modalités pédagogiques**

À distance

Par téléphone et en visio

Groupe de 2 à 4 participants

**Équipe pédagogique**

Sophie Boissier

**Dates, horaires et lieux de la formation**

Entre 8h et 19h

Visioconférence

**Adresse :**

664 Route des Contamines  
38420 REVEL France

**Tél. :** 06 58 65 94 01

**Courriel :**

sophiebo@youtopie.com

**SIRET :** 43316174200013

**NAF-APE :** 8559A

**N° déclaration :**

(ce numéro ne vaut pas agrément de l'état)

823805327 38

N° TVA : FR03433161742

**Formation P.E.A.C.E.**

**Progresser sur ses compétences relationnelles et émotionnelles**

**Objectifs pédagogiques**

1. Révéler et consolider son talent
2. Progresser sur les aptitudes fondamentales de PEACE  
Présence – Écoute – Agilité – Coresponsabilité - Efficience
3. Expérimenter et ancrer de nouveaux comportements plus efficaces

**Moyens pédagogiques**

Mises en situation

Exercices sur 3 dimensions

Critique constructive (feedback)

Apports théoriques adaptés

Plan de progrès individuel

**Évaluation de la formation**

Formulaires papiers ou numériques qui permettent aux participants de s'exprimer de manière chiffrée et ouverte sur leur expérience de formation.

**Programme détaillé**

Avant la formation en visio : 1 entraînement individuel (30 minutes)

- Présentation du dispositif
- Définition de la mise en situation

Formation en visio : 2 séances de 3 heures

- 3 répétitions de la mise en situation
- Critiques constructives pour identifier le talent à consolider et comment aller un cran plus loin, pour valoriser le progrès, pour valoriser l'aisance
- Exercices pour progresser sur les 4 aptitudes : présence, écoute, agilité et co-responsabilité
- Apports théoriques adaptés

Après la formation en visio : 1 entraînement individuel (30 minutes)

- Ancrer les comportements expérimentés lors de l'entraînement
- Organiser les prochains pas de mise en œuvre sur le terrain

Sur les compétences relationnelles :

Leadership

Management Situationnel et Engageant

Influence

Qualité et Efficacité Relationnelle

Sur les compétences émotionnelles :

Confiance en soi

Positionnement

Intelligence Émotionnelle

Créativité

Adaptabilité

Prise de recul

**Personnes en situation de handicap**

Possibilité d'aménagement et d'adaptation pédagogique en corrélation avec la situation de handicap du participant