

Public bénéficiaire

Toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles et émotionnelles

Délai d'accès

2 semaines

Durée

12 heures en groupe
+ 1h en individuel

Prix individuel

groupe de 6 participants

1 100 € HT

1 320 € TTC

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

En présence

En salle

Effectif minimum : 4

Équipe pédagogique

Sophie Boissier

Dates, horaires et lieux de la formation

Entre 8h et 19h
Visioconférence

Adresse :

664 Route des Contamines
38420 REVEL France

Tél. : 06 58 65 94 01

Courriel :

sophiebo@youtopie.com

SIRET : 43316174200013

NAF-APE : 8559A

N° déclaration :

(ce numéro ne vaut pas agrément de l'état)

823805327 38

N° TVA : FR03433161742

Formation P.E.A.C.E.

Progresser sur ses compétences relationnelles et émotionnelles

Objectifs pédagogiques

1. Révéler et consolider son talent
2. Progresser sur les aptitudes fondamentales de PEACE
Présence – Écoute – Agilité – Coresponsabilité - Efficience
3. Expérimenter et ancrer de nouveaux comportements plus efficaces

Moyens pédagogiques

Mises en situation
Exercices sur 3 dimensions
Critique constructive (feedback)
Apports théoriques adaptés
Plan de progrès individuel

Évaluation de la formation

Formulaires papiers ou numériques qui permettent aux participants de s'exprimer de manière chiffrée et ouverte sur leur expérience de formation.

Programme détaillé

Avant la formation en salle : 1 entraînement individuel (30 minutes)

- Présentation du dispositif
- Définition de la mise en situation

Formation en salle : 2 journées

- 3 répétitions de la mise en situation
- Critiques constructives pour identifier le talent à consolider et comment aller un cran plus loin, pour valoriser le progrès, pour valoriser l'aisance
- Exercices pour progresser sur les 4 aptitudes :
présence, écoute, agilité et co-responsabilité
- Apports théoriques adaptés

Après la formation en salle : 1 entraînement individuel (30 minutes)

- Ancrer les comportements expérimentés lors de l'entraînement
- Organiser les prochains pas de mise en œuvre sur le terrain

Sur les compétences relationnelles :

Leadership
Management Situationnel et Engageant
Influence
Qualité et Efficacité Relationnelle

Sur les compétences émotionnelles :

Confiance en soi
Positionnement
Intelligence Émotionnelle
Créativité
Adaptabilité
Prise de recul

Personnes en situation de handicap

Possibilité d'aménagement et d'adaptation pédagogique en corrélation avec la situation de handicap du participant