

**Public bénéficiaire**

Toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles et émotionnelles

**Délai d'accès**

2 semaines

**Durée**

4,5 heures

**Prix par personne**

1 800 € HT  
2 160 € TTC

**Prérequis**

Aucun

**Modalités pédagogiques**

En présentiel / À distance  
Sur site / téléphone / visio

**Équipe pédagogique**

Sophie Boissier

**Dates, horaires et lieux de la formation**

Entre 8h et 19h

**Adresse :**

664 Route des Contamines  
38420 REVEL France

**Tél. :** 06 58 65 94 01

**Courriel :**

sophiebo@youtopie.com

**SIRET :** 43316174200013

**NAF-APE :** 8559A

**N° déclaration :**

(ce numéro ne vaut pas agrément de l'état)

823805327 38

N° TVA : FR03433161742

**Formation P.E.A.C.E.**

**Progresser sur ses compétences relationnelles et émotionnelles**

**Objectifs pédagogiques**

1. Révéler et consolider son talent
2. Progresser sur les aptitudes fondamentales de PEACE  
Présence – Écoute – Agilité – Coresponsabilité - Efficience
3. Expérimenter et ancrer de nouveaux comportements plus efficaces

**Moyens pédagogiques**

Mises en situation  
Exercices sur 3 dimensions  
Critique constructive (feedback)  
Apports théoriques adaptés  
Plan de progrès individuel  
Exercices adaptés aux conditions matérielles du participant

**Évaluation de la formation**

Formulaires papiers ou numériques qui permettent aux participants de s'exprimer de manière chiffrée et ouverte sur leur expérience de formation.

**Programme détaillé**

Pour chacune des 3 formations d'1h30 :

- Définition de la mise en situation
- 3 répétitions de la mise en situation
- Critiques constructives pour identifier le talent à consolider et comment aller un cran plus loin, pour valoriser le progrès, pour valoriser l'aisance
- 2 exercices pour progresser sur chacune des 4 aptitudes : présence, écoute, agilité et co-responsabilité
- Apports théoriques adaptés

Sur les compétences relationnelles :

Leadership  
Influence  
Management Situationnel et Engageant  
Qualité et Efficacité Relationnelle

Sur les compétences émotionnelles :

Confiance en soi  
Positionnement  
Intelligence Émotionnelle  
Créativité  
Adaptabilité  
Prise de recul

**Personnes en situation de handicap**

Possibilité d'aménagement et d'adaptation pédagogique en corrélation avec la situation de handicap du participant