

Public bénéficiaire

Managers
ou acteurs clés de
l'organisation souhaitant
développer leurs compétences
relationnelles et émotionnelles

Délai d'accès

2 semaines

Durée

19 Heures

Réparties en :

- 1 entraînement individuel
- 2 journées en groupe
- 1 journée en groupe
- 1 entraînement individuel
- 1 suivi

Prix

Intra

2 280€ HT / personne

Prérequis

Aucun

Modalités pédagogiques

Groupes de 4 à 6 personnes
En présentiel / À distance

Équipe pédagogique

Sophie Boissier

Dates, horaires et lieux de la formation

Entre 8h et 19h
En salle / Visioconférence

Adresse :

664 Route des Contamines
38420 REVEL France

Tél. : 06 58 65 94 01

Courriel :
sophiebo@youtopie.com

SIRET : 43316174200013

NAF-APE : 8559A

N° déclaration :

(ce numéro ne vaut pas agrément de l'état)

823805327 38

N° TVA : FR03433161742

Formation de managers

Développer ses compétences managériales en progressant sur ses compétences relationnelles et émotionnelles

Objectifs pédagogiques

1. Déployer son talent et révéler son potentiel
2. Progresser sur 4 aptitudes fondamentales
Présence – Écoute – Agilité – Coresponsabilité
3. Expérimenter et ancrer de nouveaux comportements plus efficaces

Moyens pédagogiques

Mises en situation

Exercices sur 3 dimensions : corporelle, émotionnelle, mentale

Critique constructive (feedback)

Apports théoriques adaptés

Plan de progrès individuel

Exercices adaptés aux conditions matérielles du participant

Évaluation de la formation

Formulaires papiers ou numériques qui permettent aux participants de s'exprimer de manière chiffrée et ouverte sur leur expérience de formation

Programme détaillé

Thématiques potentiellement abordées (selon les besoins identifiés) :

Compétences relationnelles	Compétences émotionnelles
Leadership	Confiance en soi
Influence	Positionnement
Management Situationnel et Engageant	Intelligence Émotionnelle
Qualité et Efficacité Relationnelle	Prise de recul
	Adaptabilité
	Créativité

Avant la formation pratique : 1 entraînement préparatoire (30 minutes)

- Présentation du dispositif
- Définition de la mise en situation

Formation pratique :

- 3 répétitions de la mise en situation (1 répétition par jour)
- Critiques constructives pour identifier le talent à développer et comment aller un cran plus loin, valoriser le progrès et valoriser l'aisance
- Exercices pour progresser sur les 4 aptitudes :
présence, écoute, agilité et co-responsabilité
- Apports théoriques adaptés

Après la formation pratique : 1 entraînement d'ancrage (30 minutes)

- Valoriser les progrès réalisés dans le plan de progression individuel
- Ancrer les comportements expérimentés lors de l'entraînement
- Organiser les prochains pas de mise en œuvre sur le terrain

Personnes en situation de handicap

Possibilité d'aménagement et d'adaptation pédagogique en corrélation avec la situation de handicap du participant