Youtopie entraînement

PROGRAMME DE FORMATION

Formation de managers

Développer ses compétences managériales en progressant sur ses compétences relationnelles et émotionnelles

Objectifs pédagogiques

1. Déployer son talent et révéler son potentiel
2. Progresser sur 4 aptitudes fondamentales
   Présence – Écoute – Agilité – Coresponsabilité
3. Expérimenter et ancrer de nouveaux comportements plus efficaces

Moyens pédagogiques

Mises en situation
Exercices sur 3 dimensions : corporelle, émotionnelle, mentale
Critique constructive (feedback)
Apports théoriques adaptés
Plan de progrès individuel
Exercices adaptés aux conditions matérielles du participant

Évaluation de la formation

Formulaires papiers ou numériques qui permettent aux participants de s'exprimer de manière chiffrée et ouverte sur leur expérience de formation

Programme détaillé

Thématiques potentiellement abordées (selon les besoins identifiés) :

Compétences relationnelles	Compétences émotionnelles
Leadership Influence Management situationnel et engageant Qualité et Efficacité Relationnelle	Confiance en soi Positionnement Intelligence Émotionnelle Prise de recul Adaptabilité Créativité

Avant la formation pratique : 1 entraînement préparatoire (30 minutes)
- Présentation du dispositif
- Définition de la mise en situation

Formation pratique : 2 entraînements expérientiels (2+1 jours)
- 3 répétitions de la mise en situation (1 répétition par jour)
- Critiques constructives pour identifier le talent à développer et comment aller un cran plus loin, valoriser le progrès et valoriser l'aisance
- Exercices pour progresser sur les 4 aptitudes :
  présence, écoute, agilité et co-responsabilité
- Apports théoriques adaptés

Après la formation pratique : 1 entraînement d'intégration (30 minutes)
- Valoriser les progrès réalisés dans le plan de progression individuel
- Ancrer les comportements expérimentés lors de l'entraînement
- Organiser les prochains pas de mise en œuvre sur le terrain

Personnes en situation de handicap

Possibilité d'aménagement et d'adaptation pédagogique en corrélation avec la situation de handicap du participant

Public bénéficiaire
Managers
ou acteurs clés de l'organisation souhaitant développer leurs compétences relationnelles et émotionnelles

Délai d'accès
2 semaines

Durée
19 Heures
Réparties en :
1 entraînement individuel
2 journées en groupe
1 journée en groupe
1 entraînement individuel
1 suivi

Prix
Intra
2 280€ HT / personne

Prérequis
Aucun

Modalités pédagogiques
Groupes de 4 à 6 personnes
En présentiel / À distance

Équipe pédagogique
Sophie Boissier

Dates, horaires et lieux de la formation
Entre 8h et 19h
En salle / Visioconférence

v2 - 23/10/2023

Adresse :
664 Route des Contamines
38420 REVEL France

Tél. : 06 58 65 94 01
Courriel :
sophieb@youtopie.com

SIRET : 43316174200013
NAF-APE : 8559A
N° déclaration :
(ce numéro ne vaut pas agrément de l'état)
823805327 38
N° TVA : FR03433161742